

# 健康経営スタートセミナー

参加費無料  
WEB開催(zoom)



中小企業の経営者  
人事総務担当者のみなさま

こんなお悩み  
ありませんか？

- 十分な人材が確保できない…
- 離職・休職が多い…
- 従業員の生産性が上がらない…

## その悩み、「健康経営」で解決できるかもしれません！

本セミナーでは、健康経営の考え方と始め方をわかりやすくレクチャーいただくほか、実行に移すヒントが得られるワークショップを実施します。

健康経営をやってみたいけど踏み出せていない方、そもそも健康経営ってなに？という方、ぜひお気軽にご参加ください！

### 日時

※いずれも内容は同じです

① 11/15 (水) 13:30 ~ 14:45  
申込締切11/10(金)

② 1/17 (水) 10:00 ~ 11:15  
申込締切1/12(金)

### プログラム

#### ○ 講義「健康経営の導入方法」

- ・健康経営の概要、目的
- ・健康経営の始め方 4つのステップ
- ・事例紹介
- ・自社のストーリーを組み立ててみよう (ワークショップ)

#### ○ 質疑応答

#### ○ 協会けんぽ広島支部からのご案内

### お申込はこちら



講師 (一社)ヘルスケアマネジメント協会 保健師  
健康経営エキスパートアドバイザー

## 大河 友美氏

看護師として病院勤務を経た後、企業内保健師として経験を重ねる。現在は(一社)ヘルスケアマネジメント協会に所属し、保健師・産業カウンセラー等の資格を活かしながら、広島県内企業の健康経営推進、従業員のメンタルヘルス相談、健康管理等を支援している。



### 過去のセミナー参加者の声

- ・健康経営とは何か、どのような手順で取り組むのか、具体的な説明があったので初心者でも分かりやすかったです。
- ・自社の悩みについて貴重なアドバイスもいただき、是非参考にしようと思いました。
- ・今後もこのようなセミナーがあれば参加したいです。

### お問い合わせ

主催：広島県  共催：全国健康保険協会広島支部

広島県健康づくり推進課 健康経営推進グループ 〒730-8511 広島県広島市中区基町10-52

☎：082-513-3214 FAX：082-223-3573 Mail：fukensui@pref.hiroshima.lg.jp

## 健康経営とは？

従業員の健康保持・増進の取組が、将来的に収益性を高める投資であるとの考えの下、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。

### 「健康経営」に取り組む事でもたらされるメリットの一例

#### 生産性の向上



従業員が健康だと働く意欲が高まり、一人ひとりの生産性がアップし、業務効率も向上します。

#### 離職率の改善



従業員の健康が保たれることで、離職率の改善につながります。

#### 企業イメージアップ




健康な社員が増えることは、企業ブランド価値を高めます。求人の際にもアピールとなります。

#### 医療費の削減



病気に関連する支出が減少するだけでなく、長期的に健康保険料の負担を抑制できます。

## 申込方法

専用 フォーム	広島県ホームページの申込フォームより お申込みください。 <input type="text" value="広島県 健康経営セミナー"/> <input type="button" value="検索"/> 
FAX	下記必要事項を記載の上、 広島県健康づくり推進課 082-223-3573 までお送りください。

## FAX申込書

企業・事業所名	
業 種	
所 在 地	
電 話 番 号	
参 加 者 名	
メールアドレス	
参加希望日	ご希望の日程に○をつけてください ① 11/15 (水)      ② 1/17 (水)