

# 健康経営

## スタートセミナー

### － 職場におけるメンタルヘルス対策 －

参加費  
**無料**  
WEB開催  
(ZOOM)

中小企業の経営者・人事総務担当者の皆さま



こんなお悩みありませんか？

- 十分な人材が確保できない…
- 離職・休職が多い…
- 従業員の生産性が上がらない…



そのお悩み、

## 健康経営

で解決できるかもしれません！

本セミナーでは、**健康経営の考え方と始め方**をわかりやすくレクチャーしていただけるほか、**実行に移すヒント**が得られる**ワークショップ**を実施します。

健康経営をやってみたいけど、踏み出せていない方、「健康経営ってなに？」という方、ぜひ、お気軽にご参加ください！

**1 6/7(金)**

14:00～15:15

申込締切：6/5(水)

**2 7/10(水)**

10:00～11:15

申込締切：7/5(金)

※いずれも内容は同じです

### 講師紹介

(一社)ヘルスケアマネジメント協会  
保健師  
健康経営エキスパートアドバイザー

**大河 友美氏**



看護師として病院勤務を経た後、企業内保健師として経験を重ねる。現在は(一社)ヘルスケアマネジメント協会に所属し、保健師・産業カウンセラー等の資格を活かしながら、広島県内企業の健康経営推進、従業員のメンタルヘルス相談、健康管理等を支援している。

### プログラム

- 講義「健康経営の導入方法」
  - ・健康経営の概要、目的
  - ・健康経営の始め方 4つのステップ
  - ・健康経営優良法人認定項目に沿ったメンタルヘルス対策
  - ・事例紹介
  - ・自社のストーリーを組み立ててみよう(ワークショップ)
- 質疑応答
- 協会けんぽ広島支部からのご案内

### セミナー参加者の声



健康経営とは何か？どのような手順で取り組むのか？具体的な説明があったので初心者でもわかりやすかったです。

自社の悩みについて貴重なアドバイスもいただき、是非参考にしようと思いました。

今後もこのようなセミナーがあれば、参加したいです。

主催：広島県  共催：全国健康保険協会広島支部

広島県健康づくり推進課 健康づくり推進グループ 〒730-8511 広島県広島市中区基町10-52  
☎：082-513-3076 FAX：082-223-3573 Mail：fukensui@pref.hiroshima.lg.jp

## 健康経営とは？

従業員の健康保持・増進の取組が、将来的に収益性を高める投資であるとの考えの下、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。

### 「健康経営」に取り組む事でもたらされるメリットの一例

#### 生産性の向上



従業員が健康だと働く意欲が高まり、一人ひとりの生産性がアップし、業務効率も向上します。

#### 離職率の改善



従業員の健康が保たれることで、離職率の改善につながります。

#### 企業イメージアップ



健康な社員が増えることは、企業ブランド価値を高めます。求人の際にもアピールとなります。

#### 医療費の削減



病気に関連する支出が減少するだけでなく、長期的に健康保険料の負担を抑制できます。

## 申込方法

専用 フォーム	広島県ホームページの申込フォームより お申込みください。 <input type="text" value="広島県 健康経営セミナー"/> <input type="button" value="検索"/>	
FAX	下記必要事項を記載の上、 広島県健康づくり推進課 <b>082-223-3573</b> までお送りください。	

## FAX申込書

企業・事業所名	
業 種	
所 在 地	
電 話 番 号	
参 加 者 名	
メールアドレス	
参加希望日	ご希望の日程に○をつけてください ① 6/7 (金)      ② 7/10 (水)